

..... VACANCES LESBIENNES été 2024
..... Montagne et Bien-être

Depuis plusieurs années, nous organisons un séjour pour femmes lesbiennes. Dans un cadre serein, au cœur du massif de la Chartreuse, nous vous proposons de vivre des moments de partage, de rencontre, de plaisir, en pratiquant Qi Gong, Tantra, Rando, Oisiveté, Danse, Jeux ou autres... Le cercle de parole - rassemblement quotidien - permettra d'organiser le temps du séjour, de nous écouter les unes et les autres, de partager ou non nos états / désirs / silences.

Dates

Du jeudi 29 août (dans l'après-midi) au dimanche 1 septembre (18h)

Adresse

Gîte des Belles Ombres, 635 route des pins, 38660 Sainte Marie Du Mont, France
<https://gite-belles-ombres.fr/>

Hébergement

Le linge de nuit – couette, draps, oreillers – est fourni. Apportez vos serviettes de toilettes. Pour le sauna, (coût supplémentaire : 10 € par femme intéressée) apportez maillot de bain, grande serviette, peignoir ou paréo.

Repas

Les repas sont conçus par le gîte. Ils sont végétariens et préparés avec des produits biologiques et locaux.

Coût / Règlement

Tarif pour le séjour entier avec 3 nuits en pension complète :

- En chambre de 2 à 4 personnes avec lavabo, sanitaires partagés = 254 €
- En chambre de 2 ou 3 personnes avec salle d'eau privative = 269 €
- En chambre individuelle avec surcoût (+ 45 euros), éventuellement possible en fonction du nombre d'inscrites et de la disponibilité des chambres.

Nous vous demandons de verser un acompte de 60 euros au moment de l'inscription. Cette somme sera déductible du coût total du séjour. Elle ne sera pas remboursée en cas de désistement (sauf cas de force majeure)

Matériel Pour les randos chaussures de marche ; pour l'intérieur des chaussons ou chaussures particulières, toutes les chaussures d'extérieur restant dans le sas d'entrée; pour les massages, un drap, une grande serviette et de l'huile ; pour le Qi Gong, tenue souple, confortable ; et pour le partage dans la grande salle, lectures, images, bougies, tissus, jeux, etc...

Contacts Si vous souhaitez des renseignements sur le séjour, toutes vos questions sont bienvenues !

Laurence (Suisse) Tél : 00 41 78 951 95 26, appel gratuit par WhatsApp
Mail : laurence.courtois2020@gmail.com

Christine (France) Tél : 06 79 95 63 15,
Mail : chrisburet@lilo.org

Merci de partager cette information auprès de femmes lesbiennes susceptibles d'être intéressées