

STAGE QI GONG

Mardi 20 février 2024
de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Introduction à la méditation taoïste
Qi Gong des 12 spirales



Prix du stage 50 euros
Repas partagé tiré du sac

pour réserver merci de contacter
Stéphane au 07.49.27.35.51

au Gîtes des Belles Ombres
lieu dit les Prés
38660 Sainte Marie du Mont