

STAGE QI QONG

14 février 2023

de 9h30 -12h30 et 14h30 -17h30



La Danse du Dragon

Le Qi Qong du Dragon Vert

Qi Qong allongé , le Sommeil du Dragon

Lieu : Gîte de Belles Ombres – Les prés – Sainte Marie du Mont

Tarif : 50 € la journée

Matériel : Tenue souple, coussin de méditation.

Repas partagé

Inscription auprès de Stéphane JACQUELINE – **07 49 27 35 51**

mail : jacquelinestephane@hotmail.fr