

ASSOCIATION ARCHÊE

55 rue de Bourgogne
69009 LYON
06-80-11-37-28
e-mail : yves.brossier32@orange.fr

FICHE D'INSCRIPTION

Stage de TAIJI QUAN et QI GONG
25 et 26 JUIN 2022

Au gîte **BELLES OMBRES**
635 Route des Prés 38660 Ste Marie du Mont
06 70 76 36 82

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Tel : _____

e-mail : _____

STAGE TOUS NIVEAUX



Cette année, nous avons décidé :

*De permettre à des gens voulant passer un agréable weekend dans un superbe cadre de profiter de places d'hébergement disponibles au gîte pour des balades dans la nature, ou pour décompresser.

*Et à d'autres personnes de découvrir le Taiji Quan et le Qi Gong en ne participant qu'à quelques moments de pratique. Dans ce cas, la participation financière au stage se fera au prorata du temps de pratique effective.

* Vous pouvez inviter...

Stage de TAIJI QUAN et QI GONG

25 et 26 JUIN 2022

Gîte BELLES OMBRES

Ste Marie du Mont 38660

Organisé par

ASSOCIATION ARCHÊE

Stage animé par

Yves BROSSIER



Un esprit dans un corps sain
Grâce à

**L'Art de Trouver le
Chemin de l'Harmonie de l'Être
dans son Environnement**

DEROULEMENT

du STAGE

☯ Arrivée :

Vendredi soir, à 20 h pour le repas au gîte

☯ Samedi :

9h30 – 12h30 : Temps de Pratique

13h : Repas

14h30 – 16h : Temps de Pratique

16h – 19h30 : Temps Libre

19h30 : Repas

20h30 – 22h : Temps de Pratique

☯ Dimanche :

9h30 – 12h30 : Temps de Pratique

12h30 : Repas

14h – 15h : Temps de Pratique

☯ Le linge de lit est fourni par le gîte

Le stage a lieu dans un cadre magnifique au cœur du parc naturel régional de la Chartreuse

www.gîte-belles-ombres.fr

PROGRAMME du STAGE

- 1 Placement du corps et Principes Fondamentaux de la Posture.
- 2 Conscience du Centre et de l'Axe.
- 3 Principes du Mouvement et maintien de l'Unité Fonctionnelle du Corps.
- 4 Taiji Quan et Qi Gong.
- 5 Développer : Intention, Esprit Martial Sensibilité et Puissance.

L'ENSEIGNANT

Yves BROSSIER

A débuté la pratique

☯ des Arts Taoïstes du Style LI en 1979 avec Maître Chee SOO et a implanté ce style en France.

☯ du Da Cheng Quan sous la direction de Maître ZHANG Jinhe.

TARIF et MODALITES D'INSCRIPTION

☯ Inscription auprès d'Yves BROSSIER

Au plus tard le 14 Mai 2022

☯ Enseignement (2 jours) : 150 € (esp.)

☯ Arrhes à l'inscription : 50 € (esp.)

☯ Adhésion à l'association : 15 € par Chèque à l'ordre d'ARCHÊE

☯ Pension complète (2 jours) : 86 €

☯ Chambre (29 € ou 34 €) / nuit / pers.

☯ Chambre individuelle : + 15 € / nuit
Forfait Ménage : 10 € / personne

☯ Surcoût si moins de 12 personnes
30 € / nuit / personne manquante

☯ Frais de covoiturage en sus.

Véhicule : oui non

Places disponibles :